

そよかぜ

～ご利用者、ご家族とのかけ橋を願って～

第 32 号

平成 25 年 1 月 4 日発行



謹んで新春の
お慶びを申し上げます

介護老人保健施設 涼風苑

施設長

池田 八恒子



年末の衆議院議員選挙は三年余りの不評判な民主党政権の起死回生を図るべく野田前首相による国会党首討論において乾坤一擲の思いの唐突な解散宣言に始まり、その結果は民主党の惨敗、そして自民党の圧勝となりました。新しく安倍政権が誕生しましたが、果して私ども医療介護にたずさわる分野に明るい展望が開かれるのでしょうか。期待しつつも不安を払拭することはできません。以前より議論されてきた税と社会保障(年金、医療介護、福祉、子育て)改革についても負担ばかりが先行し保障の内容が透明に見えてこないからです。

涼風苑のような介護分野において社会の高齢化により益々利用者が増え、その立つ位置は高いものとなります。しかし利用者の方々に適切な介護を提供するためには介護報酬や運営制度の改善だけでは解決が難しく、なかでも有能な人材の十分な確保が急務となっております。医療法人社団八峰会では奨学制度、資格取得援助、などで人材育成を実施しておりますが、より人材育成のためのインフラ整備が必要と考えております。

なお十七年目を迎えた涼風苑は、今年も地域における介護を必要とする方々に対し職員一同が変わらなく普段の介護に取り組んで参ります。何卒よろしくご支援、ご協力をお願い申し上げます。新年の挨拶いたします。

平成二十五年 一月元旦





感染症予防のために



冬も深まり、寒さも一段と厳しくなってきました。風邪やインフルエンザ、ノロウイルスの発生が心配されます。特に今年はノロウイルスが全国各地で猛威をふるっております。予防・蔓延防止のご協力をお願いします。

御家族様へのお願い

《面会に関して》

- ・面会時には**マスクの着用**（マスクは受付に有。有料）、受付での**手指の消毒**に御協力ください。
- ・**ご面会の方、及びその御家族様の中に風邪症状、下痢・嘔吐等が見られる場合**、面会をご遠慮頂いております。洗濯物等ご入用の際は、受付にお声掛けください。

《食べ物の持ちこみにに関して》

- ・面会時に**食べられる分だけお持ち下さい**。（残った際には、必ず持ち帰るか、職員に預けてください）横になったまま食べて喉につかえたり、痛んでいるものを口にされる事があります。
- また、ご病気の関係で食事制限をされている方におすそわけされ、健康を損なう事があります。
- ・**生ものの差し入れは控えてください**。食中毒の原因となります。

ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



手洗い・うがい
手指消毒

涼風苑の 感染症に対する取組み

- ①感染させない！
 - ②抵抗力をつける！
 - ③免疫力をつける！
- を合言葉に取り組んで参ります。



バランスの良い食事



お口の中の清潔



体力をつける



苑内の消毒

インフルエンザ:喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳といった普通の風邪症状と似た症状もありますが、**38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状がみられます。**
高齢者がかかると肺炎を併発したり、持病を悪化させて重症化する可能性が高いです。

ノロウイルス:冬場を中心に多発する感染性胃腸炎の原因の多くを占めます。
今年は特に人間の免疫をすり抜けやすい「新種」の出現が確認されており、世界的に流行が広がっています。
平成18年の大流行に次いで患者数が多くあがっており、今後も注意が必要です。

涼風苑をご利用になる方々は、免疫力の低下した方が多くいらっしゃいます。
涼風苑スタッフ一同、健康管理・感染予防に取り組んでまいります。
ご家族様におかれましても、ご留意いただきたく、お願い申し上げます。



蕎麦バイキング



ベストショット！

皆さんの笑顔があふれる場面の一部をご紹介します。



クリスマス会



ギャラリーぞやがぜ



寄稿：「平和の礎」



入所利用者 平本 忠 様

NHKスペシャル「極東戦略と戦争捕虜」によれば、スターリンは対日戦争参加とともに釧路、留萌を結ぶ北海道北部の占領を企て、トルーマン大統領に通告した。しかし大統領は拒否し、単独占領の意志を明確に示した。

スターリンは北部占領を断念し、関東軍捕虜のシベリア連行を指示した。

戦後も七十年近くが過ぎ、私の人生最大の悲劇はシベリア捕虜生活。飢えと寒さと重労働、多くの友を凍上に葬り、やっとの思いでなつかしい祖国の土を踏むことができませんでした。

そうして平成二十三年一月、

戦後極寒の地において長期間にわたって劣悪な環境の下で強制抑留され、過酷な強制労働に従事し多大な苦難を強いられた御苦労に対し政府として哀心より慰藉の念を表します。

内閣総理大臣 菅 直人

との書状を頂きました。

はからずも、孫娘が卒業旅行の帰途、「ただ今シベリア上空を飛行中です」との機内放送を聞き、おじいちゃんが強制抑留され、多くの戦友が望郷の思いも空しく凍土に骨を埋められていることを聞かされ、上空から哀悼の祈りを捧げてまいりましたと、涙声で話してくれました。

二十世紀は戦争と繁栄の半ばする世紀でしたが、二十一世紀は戦争のない平和な世紀でありますように、私の永久の祈りです。



皆さんの人生・苦楽話が
玄関ホールに掲示されて
います。来苑の際に是非
ご覧ください。

笑 門 来 福



何のお面でしょうか？正解は…玄関の製作作品をご覧ください。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は金環日食・オリンピック・政権交代・マヤ暦では年末に終末ではなく、5129年ぶりの新年を迎えたのだそうです。改まる・新たまるそんな特別にオススメです。新年の始まりなので。『涼風苑は普段の介護を不断に』のスローガンで一日一日を確実に支えて参ります。誰にとっても限りある命。平均85歳を超え病気や障害をお持ちのご利用者の皆様、高齢期の健康や機能を守ることが容易ではありません。ご本人・ご家族と協力して努力して参ります。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

編集委員長 浅野 有子

編集委員

市村綾子 酒井由美 川口江里子

佐藤直基 林亜希 柏川晴香