

そよかぜ



～ご利用者、ご家族とのかけ橋を願って～

第28号

平成23年10月1日発行

秋 深 ま る

節電へのご理解、ご協力、誠にありがとうございました。
暑い夏でしたが、笑顔で、元気に過ごすことが出来ました。



実りの多い
うれしい収穫



いきいき
かがやく笑顔



元気に
長生きしてね!



夏が来れば思い出す...♪

- ▶ 小貝川の氾濫はすごかったよー！消防署で高津橋に行ったとき、水に引っ張られて土手が揺れたんだ。牛と馬、それに豚が流されていったよ。木材も…。でも、拾った木材で家を建てた人もいたんだなあ。すごい人もいたんだよね！
- ▶ 戦時中の学生は毎日、もんぺを履いて、学校へは行かないで女化の日立製作工場に朝から晩までお手伝いに行っていたらしいのよ。私の学生時代は戦前だったから、思い切り勉強できたし、修学旅行にも行けたのよ。修学旅行は車で、当時県立の高校だけ(水戸・土浦・龍ヶ崎)で一緒に行ったの。東京、名古屋、伊勢神宮、京都、大阪と回ったのよ。大阪の造幣局の中も見ることができたのよ。恵まれていたわ。
- ▶ 私が小さい頃は駅から砂町に行く道に沿って江川っていう川が流れていたんだよ。まあ、どぶ川だよな。その江川で泳いだり、ばちやばちややってあそんだよ。あの頃の龍ヶ崎の祭りはさ、神輿は子供の手作りだったんだよー！樽とか、材料を持ち寄ってさ、本物の神輿っていうのは三騎くらいしかでなかったんじゃないかなあ。

このように、皆様の語られたお話や、今年の出
来事等をまとめて玄関前に掲示しています。
1年かけて一つの作品になりますので、是非来
苑された際にはご覧ください！



編集後記

大震災から半年が過ぎ、被災地では急ピッチで仮設住宅が整備され、家族を亡くされた高齢者も一人暮らしをされるようになりました。冷蔵庫もクーラーも設置されていますけれど「体育館の避難所で皆と一緒に暮らしていた頃の方が気がまぎれて安心だったなあ」ともらされる方もいらつしやいます。

敬老の日、涼風苑のお年寄りに良いことがありますようにと、地域の幼稚園児達とお祝いしました。高齢者の暮らしをどのように支え、高齢者の健康をどのように守っていくか。命には限りがあります。段々と弱くなり、命の終わりに向かうことはある意味自然なことです。生きている時間を少しでも朗らかに、楽しくしたいものです。ご家族と話し、車いすでも散歩をし、一緒に外出・外食し、そんな嬉しい時間をどうかご検討ください。

編集委員長 浅野 有子

編集委員 市村綾子 船串実 目崎友紀

川口江里子 酒井由美 柏川晴香

ギャンリニー ぞめなせ

嵐止み雀再び 庭に来る

熊蟬の木登り出来ず 地にへばり

デイケア御利用 岡田 淑子殿





酔い処スタッフを代表して…



高齢になるとアルコールを分解する能力が落ちてしまう為、本物のお酒はお出しできませんが、旬の食材を取り入れたおつまみとドリンク、そして居酒屋らしい雰囲気を出せるようにこだわりました。

当日、参加された皆様からは「夏のビールは美味しいね」、「手作りの暖簾はいいわね」と好評でした。住まいも性格も様々なご利用者様ですが、吞めても吞めなくてもお酒の席のくだけた雰囲気は、話を弾ませるきっかけとなることは共通のようです。

早速、利用者様から次回の開催を要望する声が聞かれており、次回の計画を立てているところです。今後も、季節を楽しめる「酔いどころ」を開催していきます。

その際にはおつまみとして懐かしい味をお出ししてびっくりさせたいので「うちの父母の酒の肴は〇〇です」情報、お待ちしております。また、ご意見、ご要望などありましたら、お寄せください。

また、11月には手打ちそばを味わえるバイキングを企画しております。御家族の参加も可能です。共に食卓を囲み、楽しいひと時を過ごして頂けたらと思います。ご参加お待ちしております。



管理栄養士
川口 江里子

◎これからの行事予定◎

10月： 7日 運動会

11月： 5日 そばバイキング

※ 御家族様の参加を心よりお待ちしております。

12月： 餅つき、クリスマス会

(日程は後日お知らせ)

その他、毎月誕生会を行っています。
また定期的に外食ツアーやドライブも企画し、お連れしています。

◎苑からのお願いです◎

◆ 次第に寒い日が増えてまいりました。暖かいお洋服の用意をお願い致します。しばらくは寒暖の変化もあるかと思しますので、脱ぎ着のし易い羽織り物や重ね着用の肌着など多めにお願いいたします。

◆ 寒くなると同時にノロウイルスをはじめとする食中毒が流行する季節となります。食中毒や感染症を防ぐため、食べ物の差し入れは控えて頂きますよう、御理解と御協力をお願いします。

★☆☆ 酔い処「すず」 開店です★



いい香りに誘われて…♪

「嬉しい事があると一杯やりたくなるんだよ〜！」

そんなご利用者様の一言から始まった、昨年の「居酒屋 涼」。今年「酔い処 すず」として新装開店。見た目も料理の味も改良を加えてパワーアップしました！



実は、この暖簾は！

入所の鈴木節子様にも、リハビリの一環として作って頂きました。非常に丁寧で細やかな仕事、夏の夕暮れ風景にピッタリ！まさに酔い処の「顔」となる作品です。

いらっしゃいませ♪

本日の一押しは

「焼き鳥」ですよ！



実は、この焼き鳥も！！

美味しいのはもちろんのこと、食物を嚙む力に心配のある方にも食べやすく、且つ食べ応えのある“つくね”の焼き鳥です。試食を重ねて完成しました。



更に…飲み物は！！

ノンアルコール飲料を各種用意し、それぞれの方のお好みで選んで召し上がっていただきました。酔いが回るはずはないけれど…でも、なんだかいつもより饒舌になる気がしますね。



お味は…星三つ
頂けますか？

