1月　　日 程 表

2026　　January　　令和8年

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元旦	休	休
4	5	6	7	8	9	10
休	集中活動	カルタ会	文章（今年の抱負）	書き初め	健康チェック	ゲームの日
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動
11	12	13	14	15	16	17
休	成人の日	ペットボトルボウリング	福笑い	プラ板細工	おやつの日 【ホットケーキ】	音楽鑑賞
		自主活動	自主活動	心理の日	自主活動	自主活動
18	19	20	21	22	23	24
休	集中活動	作文・俳句	塗り絵	卓球会	折り紙	輪投げ
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	新春カラオケ会	自主活動
25	26	27	28	29	30	31
休	歌いましょうの会	プラ板細工	スカットボール	カラー習字	おやつの日 【チーズケーキ】	あやとり
	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	自主活動

池田病院　デイケアセンター