

そよかぜ

～ご利用者、ご家族とのかけ橋を願って～ 第24号 平成22年5月1日発行



快晴の空の下、苑の桜も満開です！
日本に生まれて良かったなあ～。

いつかあなたと見た桜の季節がまた、めぐってきた

牛久市の自然観察の森にお花見ドライブへ！

涼風苑・池田病院は、龍ヶ崎でも有数の桜並木。この季節には、歩行訓練も屋外、桜吹雪のもと、桜の下では、懐かしい人懐かしい出来事が思い出されます。人生の様々な場面。晴々しさも、たくましさも、切なさも、皆様が歩いて来られた、人生の物語ですね

今年度もご家族とともに
縁あって、涼風苑をご利用頂きありがとうございます。介護は心配や負担があり、マイナスに考えがちですが、老いは誰にも訪れるもの。激動の昭和をご家族のために生きてこられた皆様、少しでも健康で、朗らかな老年期を過ごして頂きたい。けれど、理想通りにいかない毎日を悩んでいます。ご家族と一緒に、協力して、ご利用者の暮らしを支え、彩ることを考えて参ります。
ご面会や、ちょっとしたお散歩、たまにはご家族で外出、車でショッピング。ご家族の出来る範囲で一緒に取り組みましょう。どうかよろしくお願ひいたします。
季節の変わり目、衣類の補充をお願いいたします。脱ぎ着のしやすい物を、お名前を書いて、お願いいたします。
カーディガン・トレーナー・スウェットズボン・活動しやすい調整のきく衣類をお願いします。
食べ物の差し入れには**ご注意ください**ます。その時食べきれる量です。
夜寝ながら食べようとしてのに詰まらせたり、他利用者に差し上げて、体調を壊されたこともあります。

ハビリ んやっています！



スポーツ吹き矢
呼吸機能向上・バランス向上・集中力や得点の計算力が必要！

聴いの部屋
昔話や交流は脳の働きを良くします。

スカットボール
石川 遼君！！
私のショット
どうかしら??

短期集中リハビリ
専門の作業療法士、理学療法士、インターン生が個別に機能回復にあたります。



編集後記

天候不順の春でした。ご利用者の体調管理にスタッフ一同努力し、涼風苑では新型コロナウイルスの発生はなく、従来型のインフルエンザも防ぐことができました。ノロ感染症疑いの利用者が1名のみ。心配しましたが3日で完治しました。ご家族のご協力に感謝するとともに、毎日手すりを消毒し、便器を消毒し、利用者の手指を消毒し、見えないところでのスタッフの努力も褒めてあげて欲しいなと思います。私たちの仕事はやってさし上げて当たり前。と片づけられてしまうところがありますが、平均年齢八十五歳を超えるご利用者の健康を守るため、人知れず努力している姿も知っていただければと思います。さて、新年度です。涼風苑スタッフ一同、普段の介護を不断に、明るく活気のある暮らしを胸に、心新たに努力して参ります。

編集委員長 浅野有子
編集委員 根本静江 市村綾子 柏川晴香
島田康司 佐藤賢治 目崎友紀

季節の壁紙

○季節を詠む○

また雪かきと見まがう

梅の花びらよ

可愛いね

雀もキッスするんだね

デイケアご利用

岡田 淑子 様

○季節の壁紙製作○

4月 お花見

協力して作りました！写真では小さいですが、ぜひ見に来て下さいね！

5月 鯉のぼり



涼風苑 二十二年度の努力目標

医師・看護部門 看護師長 根本 静江
御利用者の健康を見守り、不調時には適切な看護・処置に努めます。往診程度の医療は提供できますが、病院ではありませんので体調があまり悪い時には、御家族の付き添いで早めの病院受診をお勧めして参ります。看護師の看護方針の統一・連携を心掛け、老年看護技術を高めます。

介護部門 介護担当ケアマネジャー 市村 綾子
食事、おやつ時には、可能な限りベッドを離れ、美味しく自分で食べられるように1日8回の移乗介助をしっかりと実施し、日中可能な限りトイレで排せつできるように 担当をつけて努力いたします。ご利用者の笑顔のために言葉遣いや対応を丁寧にし、優しい介護を心がけて参ります。委員会・サークル活動を通して環境、ケア体制を整えます。

リハビリ部門 リハビリ主任 浅野 有子
「リハビリするなら涼風苑」と選んでいただけるような茨城県随一の総合的チームリハビリテーションサービスを提供いたします。療法士個々が治療技術をさらに向上し、信頼して頂ける個別機能訓練をいたします。利用者個々の人生と個性を大切に、その人らしさが引き出せる 専門的な作業療法を目指します。

栄養・厨房部門 管理栄養士 川口 江里子
ご利用者一人一人の健康や課題を把握して、食を通して、御利用者の健康を守ります。専門的な栄養管理指導を心掛けて参ります。家族で食卓を囲むようなあたたかみのある食事を提供致します。

口腔ケア部門 歯科衛生士 酒井 由美
ご利用者の口の健康を守り、『食べる・話す・歌う・笑う』朗らかに楽しめる、豊かな暮らしを支えて参ります。四人の歯科衛生士が各々知識と技術の向上に努め 専門職ならではの質の高い口腔ケアを提供致します。

支援相談員部門 支援相談員 野本 かおり
ご利用者が御家族の一員でいられるように御家族と、本人との関係を紡いでいくことに全力を尽くして参ります。

事務部門 事務長 関彰
御利用者・御家族の安心を得られるように、まっすぐな対応・笑顔の対応に心がけます。無駄をなくす目を配り、経費節減を目指します。 整理・整頓・清潔な施設づくりを支援します。

新入職員紹介

4月に涼風苑の新しい仲間となった方々です。どうぞ宜しくお願いします！

島田康司 (作業療法士)



- 趣味：筋トレ
- 一言：笑顔を絶やさず利用者様と接していきますのでよろしくお願ひします！

川口江里子 (管理栄養士)



- 趣味：サッカー観戦
- 一言：4年前にも出ましたが、今年から涼風苑の職員になりました。よろしくお願ひします。

萩谷友実 (栄養士)



- 趣味：爪切り (笑)
- 一言：皆さんが笑顔になれるような食事を作よう頑張ります！



当苑の職員が紹介されました！

当苑で勤務する介護福祉士の野口晴美さんが、「進学ネット」という大学・専門学校情報サイトにて、母校であるアール医療福祉専門学校・介護福祉学科の、「先輩の仕事」コーナーで特集されました。介護の仕事の魅力や、やりがいについて語っています。機会がありましたら、ぜひご覧下さい。

リクルート **進学ネット** PROUDLY BY RECRUIT <http://shingakunet.com/net/senpaiShigoto/list/gakko/SC003031>

そよかぜ 写真館

2月 節分豆まき



あんまり強くぶつけないでね！

3月 お寿司バイキング



あとは… マグロをもうひとつ食べたいなあ。

毎月 フラワーアレンジメント



真剣…！

毎月 誕生会とボランティア来苑



毎月恒例の「オンチッチーズ」の歌のプレゼント

上手にできた



職員だって、魅せますよ！！



平成22年度も、皆様楽しんで頂ける行事やレクレーションを考えていきます。