

そよかぜ

～ご利用者、ご家族とのかけ橋を願って～

第23号



平成22年1月発行

謹賀新年



医療法人社団 八峰会
理事長 池田 八郎

今年も「普段のケアを不断に」を合い言葉に
地域の皆様の安心を支えます



新年あけましておめでとうございます。

去年の八月十三日の衆議院議員総選挙の結果で日本が変わると思いましたが自由民主党を権力の座から蹴落とすような大勝利でありました。その時多くの人はほんとうに何かが変わるんだらうと感じたはずですが。マニフェスト通りであれば、子供の養育手当、高速道路の無料化、後期高齢者医療制度の廃止、天下り禁止、年金の健全化そして景気の回復、雇用の促進、格差の是正、地球温暖化（環境）防止などなどいろいろな事柄が解決し、戦後六十余年の政治体制からの政権交代によって、いも虫から蝶にかわるように少しばかりバラ色の夢をみてしまいたいと思います。残念ながら右から左へ、ゼロから百八十度簡単に変わるようにはいかないのです。長い目で見守る必要があるかもしれません。

さて涼風苑の一年は特に大きなこともなく無事に過ごすことができました。今年も普段通りのいつもの介護を提供してまいります。今年とところで医療法人社団八峰会としましては、今年には特別なプロジェクトの完成を目指しております。

池田病院が龍ヶ崎市長峰町から貝原塚町の現在地に移転し開業してから今年で二十五年が経過します。この度、既存病院と涼風苑の間の野球場の位置に、未来志向型の新病院の建設を決断しました。

新年一月吉日に地鎮祭を行い、年内完成を目標といたしております。周辺地域の皆様並びに病院、涼風苑のご利用の皆様にはご迷惑をおかけすることが多くあるかと存じますが、何卒過分のご理解を賜り、ご協力をいただきたくお願い申し上げます。と同時に新年のご挨拶とさせていただきます。

そよかぜ

写真館

こちらは麻雀中。かなりの真剣勝負！笑い声も聞かれますが、眼にはメラメラと赤い炎が…！



11月の壁紙です。天井にまで及ぶ大作でした！リハビリの実習生と一緒に記念撮影！



誕生会にて。花束のプレゼントに素敵な笑顔！



スカットボール大会の一場面です。これがなかなか難しいのよね～。



12月の壁紙です。色鮮やかな作品となりました。

1月の壁紙はこんな感じです！玄関に掲示していますのでご覧下さい。



入所の皆様で年賀状を作りました！家族様に向けて心を込めて作りましたので、手元に届いた際にはぜひご本人に声をかけて差し上げて下さい。

諸国漫遊プロジェクト

めざせ！日本一周！

皆様がより楽しく、目的を持ってやりがいを感じながらリハビリに取り組めるよう、試行錯誤しております。

車いすでお過ごしの方でも、随分安定して歩行ができる方もいらっしゃいます。外出・外泊に不安のあるご家族様、ご本人様に出かける支援をさせて頂きたいと考えております。ご希望のある方は、一度リハビリの担当者にご相談ください。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年もスタッフ一同、困難な介護保険の現状にめげず「普段の介護を不断に」の合言葉で、日中は起きて活動する。夜はぐっすり眠る。美味しく自分で食べ、食事を通して健康になり、余分な薬をのまないで済む。日中はできる限りトイレで用をたす。そんな当たり前の暮らしを支えて参ります。「リハビリするなら涼風苑」といわれるような、専門的なりハビリ・認知症のリハビリ・在宅生活を支援するリハビリを提供します。それでも、やっぱり、介護の主体はご家族の皆様です。一緒にご利用者の個性と魅力を引き出す工夫を考えて参りましょう。

編集委員長 浅野有子
編集委員 根本静江 市村綾子 柏川晴香
佐藤賢治 目崎友紀

もちつき大会

おっ美味しそうだなあ!



12月16日(水)に、一足早くもちつき大会を行いました。
臼と杵を囲み「よいしょ!」と大きな掛け声に合わせて餅をつきました。



よいしょ!!



丸めるのは私たちに
任せてちょうだい!
昔はよくやったわ〜。

昨年は苑での行事や取り組みに、ご理解・ご協力下さり、誠にありがとうございました。
今年も皆様に喜んで頂けるよう努めて参りますので、宜しくお願い致します。

平成22年 涼風苑行事予定

月	レクリエーション	リハビリサークル	月	レクリエーション	リハビリサークル
1月	初詣 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) そよかぜの発行 映画会の開催	7月	七夕祭り 外食ツアー フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 映画会の開催
2月	節分 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 外食ツアー 映画会の開催	8月	納涼祭 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 映画会の開催
3月	雑祭り 外食ツアー フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 映画会の開催 一年間の写真整備	9月	敬老会 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	勉強会 外食ツアー 映画会の開催 憩いの場(月・水・金)
4月	桜・梅花見 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	外食ツアー 憩いの場(月・水・金) 映画会の開催	10月	合同運動会 外食ツアー フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) そよかぜの発行 映画会の開催
5月	端午の節句 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	外食ツアー 憩いの場(月・水・金) そよかぜの発行 映画会の開催	11月	紅葉ドライブ フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 映画会の開催
6月	あやめ見学 フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	勉強会 憩いの場(月・水・金) 映画会の開催	12月	クリスマス会 餅つき フラワー教室(第1,3水) 誕生会(第4水)	憩いの場(月・水・金) 外食ツアー 映画会の開催 クリスマス会プレゼント作り

～御家族の皆様のご参加を、心よりお待ちしております!～

介護保険を活用しよう

～ 介護は世代をつなぐ家族の宿題 ～

国民の三人に一人が六十五歳以上の高齢者となる時代を目前に、介護保険法は平成十二年四月に施工されました。

できる限り 健康に、自立して、住み慣れた地域・自宅で老い 人生の終わりを迎えられることを支える制度・法律です。

介護保険は財源の半分は国や都道府県・市町村の公費で、半分は皆さんが(四十歳以上の国民は強制的に加入されています)払う保険料です。ちなみに龍ヶ崎市は年間四万五千六百元を基準額として所得や保険種別によって減免されています。(結構払っていますね) 介護保険で利用できるサービスにはデイケアやショートステイ・訪問看護などの自宅で利用できるものと介護老人保健施設や老人福祉施設などの入所できるものがあります。一年のうち、三か月を自宅で三か月は涼風苑に入所して、又自宅で三か月と必要に応じて使っている方もいらっしゃると思います。自分たちの暮らしを大事にしながら、で介護サービスを活用する良い方法です。自己負担額も安く抑えられます。

涼風苑は 地域の皆様・ご家族とともに歩みます。

私たちも いくつか年をとり、誰かの手を借りないと暮らせなくなる時がきます。要介護期間といって介護保険の認定を受けてから人生を閉じる時まででは平均で

四年間介護保険を利用するといわれています。ちなみにおむつを使用し、食事の介護を受ける 重介護期間は三か月といわれています。

現在 ご両親・ご家族の介護に取り組んでいらっしゃる皆様 一つは自分が介護される身になった時を考え、出来る限りの納得のいく介護・支援を私たちスタッフと一緒に取り組んで参りましょう。 介護は世代をつなぐ家族の課題です。車いすを押してちょっと外をお散歩：お願い致します。お孫さんやひ孫さんにも会って話せる機会を作ってください。好きな食べ物や少し持って家族の近況をお話してください。外食やお買いもの、できれば近場の旅行にもお連れ下さい。

涼風苑では ご家族と外出したり、二、三日外泊したりが楽にできるように専門の療法士の個別機能訓練を強化しています。

介護は世代を通して伝えられる文化です。スタッフも新年心新たに努力いたします。ご家族の役割・ご家族にしかできない支援があります。 ちょっと大変に思えてもそれを見てくれる次の世代が私たちに介護してくれる時のために一緒に取り組んでいただけますようお願いいたします。



デイケア通信



どれだけ高く積めるかな!? バランスの良い積み方って、案外頭を使うんですね。



カラオケ大会の一場面。参加者の皆さんは毎回十八番で優勝狙っています!

