

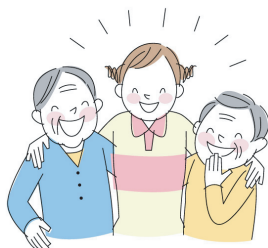
わくわくプラチナライフ

～住み慣れた町で生き生きと老いるためのアイデア～

『幸せに豊かに暮らしたい』
私たちの切実な願いです。
シルバーエイジの豊かさは、
健康と人のつながりと地域の
力です。
皆さんと一緒にこの住み
なれた町を活力のある豊か

はしないのです。
介護の問題はひとごとで
はないのです。

『幸』に豊かに暮らしたい』
私たちの切実な願いです。
シルバーエイジの豊かさは、
健康と人のつながりと地域の
力です。
皆さんと一緒にこの住み
なれた町を活力のある豊か



人生 40 年といわれた昭和初期。日本人の平均寿命は延び続け、平成 17 年度総務省発表によると 男性 78.53 歳 女性 85.49 歳とのこと。老後の心配が話題になりますがいっいたい老後とは何歳からなのでしょう。一般的には企業が定年退職の基準としている 65 歳からの生活をどう豊かに安心に準備するのか・・・
寿命を全うし、お迎えが訪れるまでに平均すると 3 ヶ月身の回りの世話を誰かにしてもらいながら旅立つという事実。
介護の問題はひとごとではないのです。
『幸』に豊かに暮らしたい』
私たちの切実な願いです。
シルバーエイジの豊かさは、
健康と人のつながりと地域の
力です。
皆さんと一緒にこの住み
なれた町を活力のある豊か

で健康な地域にしていくな
めアイデアを拡げて行き
たいな一と想ってこのコー
ナーを引き受けました。
私は今 47 歳・リハビリ
と介護に関わる仕事をして
います。三人の子供の母親
で農家の長男の嫁です。
今、私はとにかく元気に楽
しく老いていきたい！ので
す。
次回は『介護予防』につ
いてお伝えします。ぜひ読
んで下さいね。きつとお役
に立ちますよ。