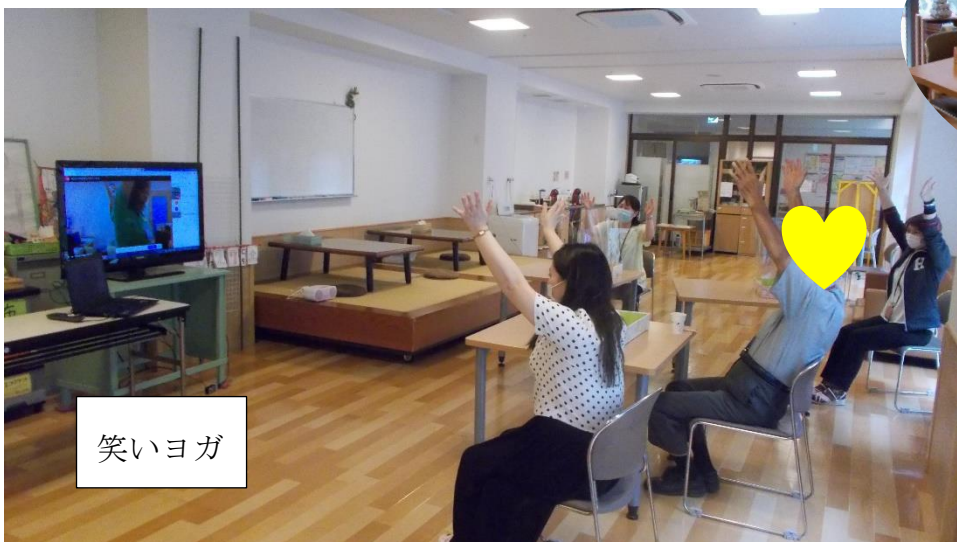


ゆずの木カフェ

2020年6月27日に開催されたゆずの木カフェでは、笑いヨガ、脳活らくらくゲームが行われました。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、しばらくお休みさせていただいていましたが、今回は感染症対策をし、オンラインも利用しての開催となりました。初めての試みでしたが、実際にお越しいただいた方とリモートで参加して下さった方々が、リモート参加の講師と共に楽しい時間を過ごしました。笑いヨガでは、嬉しいことを想像して笑ったり、ヨガの呼吸を行い、脳活らくらくゲームでは、出されたお題に当てはまるものを挙げたり、手の体操を行いました。また、最後にはギターの生演奏に合わせて歌を歌いました。参加された方からは「オンラインは初めてでしたが久しぶりにできて楽しかったです。来月も参加したいです。」「オンラインでも皆と繋がっているんだなという感じが嬉しかった。」と話されていました。(スタッフ 大矢)



講師の先生方がリモートで指導してくださいました



笑いヨガ



アクリル板で作成したパーティション